R.N.I.No. 22705 / 72

सरसवाणी

वर्ष: 51 | अंक : 03 | मार्च 2021 | विक्रम संवत् 2077 फाल्गुन | लागत मूल्य : ₹ 6

चैत्र मास की शुक्ल प्रतिपदा को गुड़ी पड़वा के नाम से भी जाना जाता है। मान्यता है कि इस दिन ब्रह्माजी ने सृष्टि की रचना की थी। इसी दिन से हिंदू धर्म के अनुसार नये वर्ष यानि नया संवत्सर (विक्रम संवत्) भी आरंभ होता है।

हिन्दू नववर्ष शुभारंभ

गुड़ी पड़वा

की हार्दिक शुभकामना

प्रिय स्वजनों,
जय श्री कृष्ण।

उल्टी यात्रा - बुढ़ापे से बचपन की तरफ

ये लेख उन लोगों के लिये है जो मेरी उम्र के दौर के है यानि जो ५० -५५ को पार कर गये हैं या करीब हैं उनके लिए यह खास है। मेरा मानना है कि दुनिया में जितना बदलाव हमारी पीढ़ी ने देखा है, हमारे बाद की किसी पीढ़ी को शायद ही इतने बदलाव देख पाना सम्भव हो।

हम वो आखिरी पीढ़ी हैं जिसने बैलगाड़ी से लेकर सुपर सोनिक जेट देखे हैं। बैरंग ख़त से लेकर लाइव चैटिंग तक देखा है और वर्चुअल मीटिंग जैसी असम्भव लगने वाली बहुत सी बातों को सम्भव होते हुए देखा है।

हम वो 'पीढ़ी' हैं जिन्होंने कई-कई बार मिट्टी के घरों में बैठ कर, परियों और राजाओं की कहानियां सुनी हैं। जमीन पर बैठकर खाना खाया है। चाय प्लेट में डाल डाल कर और पारले ग्लुकोज बिस्कीट डुबा डुबा कर चाय पी है।

हम वो लोग हैं जिन्होंने बचपन में सोसाइटी के मैदानों में अपने दोस्तों के साथ परम्परागत खेल, गिल्ली-डंडा, छुपा-छिपी, खो-खो, कबड्डी, कंचे जैसे खेल खेले हैं ।

हम आखिरी पीढ़ी के वो लोग हैंजिन्होंने चांदनी रात, डीबली, लालटेन, या बल्ब की पीली रोशनी में होम वर्क किया है। और दिन के उजाले में चादर के अंदर छिपा कर नावेल और कॉमिक्स पढ़े हैं।

हम वही पीढ़ी के लोग हैं जिन्होंने अपनों के लिए अपने जज़्बात, खतों में आदान प्रदान किये हैं। और उन ख़तो के पहुंचने और जवाब के वापस आने में महीनों तक इंतजार किया है।

हम उसी आखिरी पीढ़ी के लोग हैं जिन्होंने कूलर, एसी या हीटर के बिना ही बचपन गुज़ारा है। और बिजली (लाईट) के बिना भी गुज़ारा किया है।

हम वो आखिरी पीढ़ी के लोग हैं जिन्होने स्याही वाली दावात या पेन से कॉपी, किताबें, कपड़े और हाथ नीले, काले किये है। तख़्ती (slate) पर सेठे की क़लम से लिखा है और तख़्ती धोई है।

हम वो आखिरी लोग हैं जिन्होंने टीचर्स से मार खाई है। और घर में शिकायत करने पर फिर मार खाई है।

हम वो आखिरी लोग हैं जो सोसाइटी के बुज़ुर्गों को दूर से देख कर, नुक्कड़ से भाग कर, घर आ जाया करते थे। और समाज के बड़े बूढों की इज़्ज़त डरने की हद तक करते थे।

हम वो आखिरी लोग हैं जिन्होंने अपने स्कूल के सफ़ेद केनवास शूज़ पर, खड़िया का पेस्ट लगा कर चमकाया है।

हम वो आखिरी लोग हैं जिन्होंने गोदरेज सोप की गोल डिबिया से साबुन से लेकर आज फोम और जेल लगाकर शेव बनाई है। जिन्होंने गुड़ की चाय पी है। काफी समय तक सुबह काला या लाल दंत मंजन या सफेद टूथ पाउडर इस्तेमाल किया है और कभी कभी तो नमक से या लकड़ी के कोयले से दांत साफ किए हैं।

हम निश्चित ही वो लोग हैं जिन्होंने चांदनी रातों में, रेडियो पर बीबीसी की ख़बरें, विविध भारती, ऑल इन्डिया रेडियो, बिनाका गीत माला और हवा महल जैसे प्रोग्राम पूरी शिद्दत से सुने हैं।

हम वो आखिरी लोग हैं जब हम सब शाम होते ही छत पर पानी का छिड़काव किया करते थे। उसके बाद

सफ़ेद चादरें बिछा कर सोते थे। एक स्टैंड वाला पंखा सब को हवा के लिए हुआ करता था। सुबह सूरज निकलने के बाद भी ढीठ बने सोते रहते थे। वो सब दौर बीत गया। चादरें अब नहीं बिछा करतीं। डब्बों जैसे कमरों में एसी के सामने रात होती है, दिन गुज़रते हैं।

हम वो आखिरी पीढ़ी के लोग हैं जिन्होने वो खूबसूरत रिश्ते और उनकी मिठास बांटने वाले लोग देखे हैं, जो लगातार कम होते चले गए। अब तो लोग जितना पढ़ लिख रहे हैं, उतना ही खुदगर्ज़ी, बेमुरव्वती, अनिश्चितता, अकेलापन व निराशा में खोते जा रहे हैं। और हम वो खुशनसीब लोग हैं जिन्होंने रिश्तों की मिठास महसूस की है...!

और हम इस दुनिया के वो लोग भी हैं , जिन्होंने एक ऐसा अविश्वसनीय सा लगने वाला नजारा देखा है।

आज के इस करोना काल में परिवारिक रिश्तेदारों (बहुत से पति-पत्नी , बाप - बेटा ,भाई - बहन आदि) को एक दूसरे को छूने से डरते हुए भी देखा है। पारिवारिक रिश्तेदारों की तो बात ही क्या करे , खुद आदमी अपने ही हाथ से, अपनी ही नाक और मुंह को, छूने से डरते हुए भी देखा है। अर्थी को बिना चार कंधों के, शमशान घाट पर जाते हुए भी देखा है। पार्थिव शरीर को दूर से ही अग्नि दाग लगाते हुए भी देखा है।

हम आज के भारत की एकमात्र वह पीढी हैं जिसने अपने माँ-बाप की बात भी मानी, और बच्चों की भी मान रहे है।

हमने यह आनंद भी लिया जो शायद अब जरा भी मुमकिन नहीं है। शादी में (buffet) खाने में वो आनंद नहीं जो पंगत में आता था, जैसे सब्जी देने वाले को गाईड करना - हिला के दे या तरी तरी देना! उँगलियों के इशारे से २ लड्डू और गुलाब जामुन, काजू कतली लेना, पूड़ी छाँट छाँट के और गरम गरम लेना ! पीछे वाली पंगत में झांक के देखना क्या क्या आ गया ! अपने इधर और क्या बाकी है। जो बाकी है उसके लिए आवाज लगाना। पास वाले रिश्तेदार के पत्तल में जबरदस्ती पूड़ी रखवाना, रायते वाले को दूर से आता देखकर फटाफट रायते का दोना पीना। पहले वाली पंगत कितनी देर में उठेगी, उसके हिसाब से बैठने की पोजीशन बनाना। और आखिर में पानी वाले को खोजना।

एक बात तो निश्चित है कि जो इस लेख को पढ़ेगा उसको उसका बचपन जरुर याद आयेगा। वो अपने बचपन में चला जाएगा, चाहे कुछ देर के लिए ही सही। ऐसी अनेक बातें आपको भी याद आयेगी जो आपको आपका बचपन याद दिलायेगी। सब कुछ लिखना तो सम्भव नहीं है पर कुछ बातें जो मेरे मन में आयी वो लिख दी।

मंगलकामनाओं सहित, जय महेश

विनम्र

अजय मंत्री-अध्यक्ष

दिनांक : 26 मार्च 2021

शिक्षा सहयोग समिति - विनम्र निवेदन

आप सभी समाज के सम्मानित सदस्यों के सहयोग से माहेश्वरी प्रगति मण्डल, शिक्षा सहयोग समिति के माध्यम से महाराष्ट्र एवं राजस्थान के समाज के होनहार परन्तु आर्थिक रूप से जरूरतमन्द शिक्षार्थियों को तथा विशेष रूप से मुम्बई के जरूरतमन्द शिक्षार्थियों को उच्च शिक्षा हेतु ऋण छात्रवृत्ति (Interest Free Loan Scholarship) प्रदान करता आ रहा है। यह सेवा गत् कई वर्षों से कार्यान्वित है, आपकी जानकारी हेतु गत् तीन वर्षों के आकड़े निम्नानुसार है।

वर्ष	ऋण छात्रवृत्ति - प्रदत्त राशि		दत्तक योजना - प्रदत्त राशि	
	शिक्षार्थी	रूपये	शिक्षार्थी	रूपये
2019-20	219	43,95,000	3	10,06,480
2018-19	263	51,55,530	5	11,76,705
2017-18	290	51,53,255	2	02,67,540

इस हेतु दिया गया अनुदान, आयकर की धारा **80G** के अन्तर्गत कर मुक्त है। कृपया आप अनुदान राशि का चेक **Maheshwari Pragati Mandal** के नाम से मण्डल कार्यालय में दिनांक 31 मार्च 2021 के पूर्व प्रेषित करें अथवा मण्डल के निम्नलिखित बैंक खाते में चेक / Online जमा कर **Email** (accounts@mpmmumbai.in) पर सूचित करें जिससे आपको रसीद भेजने में सुविधा होगी।

Name of Bank	: Bank of Baroda	Branch	: Princess Street
Account Name	: Maheshwari Pragati Mandal	Account No.	: 04100100003914
IFSC Code	: BARB0PRINCE (Fifth character is zero)	MICR Code	: 400012055

हमें आपसे हमेशा की तरह अपेक्षित सहयोग अवश्य ही मिलेगा
इसी विश्वास एवं मंगलकामनाओं सहित,
जय महेश।

जुगलकिशोर मीमानी - अध्यक्ष - 7021335300 ● ओमप्रकाश बंग - संयोजक - 9820639974

विज्ञापन

।।श्री हरि।।

परमार्थ सेवा समिति द्वारा हरिद्वार महाकुंभ २०२१ का गंगाजल से घर बैठे स्नान।

इस बार हरिद्वार महाकुंभ मेला 8 अप्रैल से 27 अप्रैल तक ही रहेगा।
समिति ने हरकी पौडी में प्रवाहित महाकुंभ का गंगाजल मुम्बई में ही प्रसाद स्वरुप उपलब्ध कराने की व्यवस्था की है।

अधिक जानकारी हेतु कृपया सम्पर्क करें :-

चेम्बूर	- सुरजभान अग्रवाल	- 93222 16693
मालाड	- पवन लाठ	- 98202 13559
मालाड (पू.)	- सचिन रुंगटा	- 98200 55899
अंधेरी	- बाबूलालजी ढंढारिया	- 98210 52711
विलेपार्ले	- अशोक सारडा	- 93228 76737
जुहू	- ओमप्रकाश चमडिया	- 98208 10590
दादर	- सुरेश जाजू	- 96199 50044
	- भगवान भूरा	- 98672 75591
मलाबार हिल	- संतोष सोमानी	- 93232 76298
अशोक गार्डन	- घनश्याम मुन्दड़ा	- 70456 61961
शिवडी		
वर्ली	- राजेश माहेश्वरी	- 98202 17677
	- विमल जाजू	- 99875 81489
भायंदर	- विकास राठी	- 90825 33852
थाने	- मनोज राठी	- 98201 67061
	- कैलाश तापड़िया	- 98200 84582
भिवंडी	- सुभाष अग्रवाल	- 98909 35763
	- बजरंग लोहिया	- 93263 20812

विनोद राठी-74986 85278 - परमार्थ सेवा समिति, मुम्बई

मध्य मुम्बई क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा दि. 16 मार्च 2021 को Zoom app पर आयोजित Healing with Millets एक अनोखी कार्यशाला का आयोजन सुचारू रूप से सम्पन्न हुआ। अच्छे स्वास्थ्य के लिये ज्वार, बाजरा, मकाई आदि की उपयोगिता पर सुश्री मेघनाजी शुक्ला का मार्गदर्शन बहुत ही उपयुक्त रहा। लगभग 135 बहनों ने इस आयोजन का लाभ लिया।

सुषमा जाजू – संयोजिका

दक्षिण मुम्बई क्षेत्रीय महिला समिति द्वारा दि. 17 मार्च 2021 को Zoom app पर आयोजित Zentangle Painting कार्यशाला सुचारू रूप से सम्पन्न हुई। सुश्री संध्याजी अगरवाल का मार्गदर्शन उपयुक्त व सराहनीय रहा। लगभग 100 बहनों ने इस आयोजन का लाभ लिया। विशेष रूप से बच्चों ने इस आयोजन का बहुत आनंद लिया।

सुनीता राठी - संयोजिका

Congratulations

Malad Kshetriya Yuva Samiti Sanyojak **CA Shri Arpit Jagdishji Kabra** has been elected as the Secretary of Western India Regional Council of Institute of Chartered Accountant of India (WIRC of ICAI) for the year 2021-22. WIRC is the biggest council of the ICAI and covers CAs of Maharashtra, Gujrat and Goa.

Mandal Pariwar congratulates Shri Arpitji for his above achievement & wish him every success in his future endeavors.

Pramodkumar Devpura - Mantri

श्रीराम श्रीराम

1. मण्डल के आजीवन सदस्य श्री दिनेशजी लड्ढा की धर्मपत्नी श्रीमती विजयाजी लड्ढा (मण्डल सदस्या) का आकस्मिक दु:खद निधन 46 वर्ष की अल्पआयु में दि. 1 मार्च 2021 को बोरीवली में हो गया।
2. न्यास मण्डल के सदस्य श्री दिलीपजी काबरा की पूजनीय माताजी श्रीमती लक्ष्मीदेवी प्रेमनारायणजी काबरा का वैकुण्ठवास 82 वर्ष की आयु में दि. 16 मार्च 2021 को अंधेरी में हो गया। आप अंधेरी क्षेत्रीय महिला समिति की पूर्व अध्यक्षा श्रीमती सविताजी काबरा की सासूजी थी।
3. मण्डल के आजीवन सदस्य श्री ओमप्रकाशजी लड्ढा (जायल निवासी) की धर्मपत्नी श्रीमती सरस्वतीदेवी लड्ढा का वैकुण्ठवास 66 वर्ष की आयु में दि. 19 मार्च 2021 को उमरगांव (गुजरात) में हो गया।
4. विवाह सहयोग समिति के सदस्य श्री हरिशंकरजी कांकाणी, श्री श्यामसुन्दर कांकाणी एवं अंधेरी महिला समिति की पूर्व अध्यक्षा श्रीमती सविताजी काबरा की पूजनीय माताजी श्रीमती कमलादेवी रामपालजी कांकाणी का वैकुण्ठवास 82 वर्ष की आयु में दि. 24 मार्च 2021 को गोरेगांव मे हो गया। आप केन्द्रीय युवा समिति के सहसंयोजक श्री मधुरजी कांकाणी की दादीजी थी।

भगवान महेश दिवंगत आत्मा को चिरशान्ति प्रदान करें।

- मंत्री

श्रीराम श्रीराम

GODREJ MEMORIAL HOSPITAL

Pirojshanagar, Vikhroli (E), Mumbai - 400079

Email : hospital@godrej.com w Website : www.godrejhospital.com

Comprehensive Health Checkup Packages for Members

Sr.No.	TEST PLAN	A	B	C
1	General Physician	✓	✓	✓
2	General Surgeon (For Male)	✓	✓	Urologist (For Male)
3	Gynecologist (For Female)	✓	✓	✓
4	Ophthalmologist	✓	✓	✓
5	ENT Specialist	✓	✓	✓
6	Cardiologist	✓	✓	X
7	Dietician	✓	✓	✓
8	CBC ★(1)	✓	✓	✓
9	ESR	✓	✓	✓
10	Blood Sugar Fasting	✓	✓	✓
11	Blood Sugar Postprandial	✓	✓	✓
12	Lipid Profile ★(2)	✓	✓	✓
13	Liver Profile ★(3)	✓	✓	✓
14	Renal Profile ★(4)	✓	✓	✓
15	Vitamin B12	✓	✓	X
16	Vitamin D3	✓	✓	X
17	Blood Group	✓	✓	X
18	HBsAg	✓	✓	X
19	Thyroid Stimulating Hormone (TSH)	✓	✓	✓
20	Prostate Specfic Antigen	✓	✓	✓
21	Stool Routine	✓	✓	✓
22	X ray Chest	✓	✓	✓
23	Pulmonary Function Test	✓	✓	X
24	ECG	✓	✓	✓
25	Stress Test	✓	✓	Any one
26	2D Echo	✓	✓	
27	Ultra Sonography (Abdomen & Pelvis)	✓	✓	X
28	PAP Smear (For Female)	✓	✓	✓
29	Sonomammography (For Female)	X	✓	✓
30	Breakfast & Lunch	✓	✓	✓

CBC ★(1)	
Haemoglobin	MCH
(SLS - Hb Method)	MCHC
PCVC Pulse Ht	RDW
(detection)	WBC Count
Platelet Count	(Flow Cytometry)
(DC detection Method)	Diff WB Count
Red Cell Count	Neutrophils
(DC detection Method)	Ecosinophils
MPV	Lymphocytes
(Calculated)	Monocytes

Lipid Profile ★(2)	Liver Profile ★(3)
S. Cholesterol	S. Bilirubin
S. Triglycerides	SGPT
HDL Cholesterol	S. Protein
VDL Cholesterol	S. Albumin
LDL Cholesterol	
Cholesterol / HDL Ratio	
LDL / HDL Ratio	

Renal Profile ★(4)	
S. Calcium	S. Chloride
S. Creatinine	S. Potassium
S. Sodium	S. Uric Acid
S. Inorganic Phosphorous	
Blood Urea Nitrogen	Urine Routine

• Plan •

Plan	Price
A) Withount Sonomammography (Male/Female)	**Rs. 6000/-**
B) With Sonomammography (Female Only)	**Rs. 6500/-**
C) For Senior Citizen (Above 55 years)	**Rs. 2200/-**

- MPM members would carry an authority letter mentioning their name and the choice of Package by putting (✓) mark in the box prior to Health Check-up.
- Contact person from Godrej Memorial Hospital,

  Mr. Sushrut S. Bhalerao - 97739 89205 / 022 6641 7100 / 7014

  Ms. Deepti Shinde - 98204 19997 / 022 6641 7100 / 7052
- Age proof required for Sr Citizen plan C

NOTE

- **Package validity till December 31, 2021.**
- Any additional tests will be charged separately as per prevailing tariff less discount of 10%.
- Settlement of bills will be made by the member by cash/card
- Final reports will be issued within 2 working days.
- Personnel can report hospital by 8.30 am for their health checkup.

NOTE : Due to Covid-19, we are conducting general Physician Health Checkup only, other Consultation mentioned in the Plan are not available.

चिकित्सा सहायता कोष

(माहेश्वरी प्रगति मण्डल, मुम्बई के अन्तर्गत)

चिकित्सा हेतु आर्थिक सहायता दी जाती है।

आवेदन, पूर्ण विगत के साथ मंत्री, चिकित्सा सहायता कोष के नाम निम्न पते पर प्रेषित करें।

माहेश्वरी भवन, 603, जगन्नाथ शंकर शेठ रोड, गिरगांव, मुम्बई - 400 002

• दूरध्वनि : 22005026 /27 /28 /33 /36 • फैक्स : 22018834

Email : info@mpmmumbai.in Website : www.mumbaimaheshwari.com

चिकित्सा सहायता कोष - विनम्र निवेदन

चिकित्सा सहायता कोष, माहेश्वरी प्रगति मण्डल के अन्तर्गत कार्यरत है जिसका एकमात्र उद्देश्य चिकित्सा हेतु आर्थिक सहायता एवं परमार्श देना है। आवेदन, पूर्ण विगत के साथ मंत्री, चिकित्सा सहायता कोष के नाम मण्डल कार्यालय, गिरगांव में प्रेषित करें। गत् 3 वित्तीय वर्षों में दी गयी सहायता की जानकारी निम्नानुसार है।

Year	Number of Patients	Help given (Rs.)
2019-20	31	10,51,600
2018-19	22	10,80,000
2017-18	25	08,95,000

इस कोष में दिया गया अनुदान, आयकर की धारा **80G** के अन्तर्गत कर मुक्त है। आपसे विनम्र निवेदन है कि इस पुनीत कार्य में अपना आर्थिक सहयोग अवश्य देवे साथ ही अपने परिचित समाजबन्धुओं को एवं रिश्तेदारों को भी इस कार्य में सहयोग करने हेतु प्रेरित करें। कृपया चेक **Chikitsa Sahayata Kosh** के नाम से मण्डल कार्यालय गिरगांव पर दिनांक 31 मार्च 2021 के पूर्व प्रेषित करें अथवा कोष के निम्नलिखित बैंक खाते में चेक / Online जमा कर **Email** (accounts@mpmmumbai.in) पर सूचित करें जिससे आपको रसीद भेजने में सुविधा होगी।

Name of Bank	: Bank of India	**Branch**	: Kalbadevi
Account Name	: Chikitsa Sahayata Kosh	**Account No.**	: 002410210000007
IFSC Code	: BKID0000024	**MICR Code**	: 400013030

आपसे हमेशा की तरह अपेक्षित सहयोग अवश्य ही मिलेगा इसी विश्वास एवं मंगलकामनाओं सहित, जय महेश।

प्रमोदकुमार देवपुरा - मंत्री

युवती

Sr. No.	Code No.	D.O.Birth	Height	Self	Nanihal	Education
01	G011428	07/09/1988	5'0"	Lohiya	Chandak	B.Sc (Hotel & Tourism Magt.)
02	G011411	26/07/1992	5'6"	Jakhotia	Chandak	C.A (Final)
03	G011325	19/01/1992	5'4"	Mundhra	Asawa	C.S
04	G011435	04/04/1992	5'3"	Attal	Chandak	CA, CS (Executive)
05	G011433	16/03/1992	5'3"	Biyani	Kabra	CS (Foundation), M.Com, DTP, DLL
06	G011491	13/06/1992	5'3"	Bhutada	Kabra	B.A Liberal Arts
07	G011326	31/12/1992	5'3"	Tapadia	Somani	M.Com, Pur. B.ED
08	G011322	17/02/1993	5'4"	Lahoti	Mundada	B.A (Economics)
09	G011305	22/09/1993	5'2"	Dujari	Jhanwar	BA (English Literature), Mast. Linguistics
10	G011271	16/12/1993	5'2"	Somani	Modi	M.B.A
11	G011265	08/07/1993	5'3"	Chandak	Pawar	Pur.M.Com
12	G011559	14/08/1993	5'4"	Kothari	Toshniwal	BMM.
13	G011521	02/04/1993	5'3"	Modani	Kharloya	B.Com, Pur C.A Final
14	G011513	23/07/1994	5'6"	Rathi	Baheti	B.Com, Dip. Compt. Software
15	G011564	30/12/1994	5'2"	Jhavar	Totala	BSc (Interior Designer), B.Com
16	G011545	06/12/1994	5'6"	Sikchi	Navandhar	PG (Finance), B.Com (Account & Finance)
17	G011589	16/12/1994	5'1"	Kabra	Mandhania	C.A
18	G011542	05/01/1994	5'4"	Biyani	Mandovra	BBA, MBA-Finance)
19	G011578	06/07/1994	5'2"	Dargar	Somani	B.Com, MBA (Finance)
20	G011587	03/10/1995	5'3"	Birla	Somani	MBA

युवक

Sr. No.	Code No.	D.O.Birth	Height	Self	Nanihal	Education
01	B010860	11/03/1984	5'10"	Mohta	Chandak	B.Com (Hons)
02	B010847	23/11/1984	5'8"	Laddha	Heda	M.Com
03	B011314	10/01/1984	5'8"	Nawdhar	Kala	B.A
04	B010897	22/09/1985	5'7"	Maniar	Bhandari	BSC (I.T), CPFA
05	B09489	23/07/1985	5'7"	Mantri	Mundada	B.E (Elect. & Telecommunication)
06	B010889	27/04/1985	6'0"	Daga	Mall	B.Com
07	B010876	12/12/1985	5'6"	Mundhra	Taparia	B.Com
08	B010425	25/04/1985	5'8"	Bhangaria	Biyani	B.Com
09	B010797	25/11/1986	5'8"	Laddhad	Gilda	11th
10	B010823	15/10/1986	5'7"	Birla	Jhawar	M.Com
11	B010898	17/09/1987	6'2"	Rathi	Maloo	B.Com, PGDBII Banking & Insurance
12	B011431	29/09/1989	5'7"	Bang	Birla	MCA
13	B011246	22/03/1989	5'9"	Jajoo	Malpani	MCA (Software Engg.)
14	B010987	25/01/1989	5'11"	Malpani	Bangur	MBA (Finance), B.E (E&TC), CFA
15	B011562	07/02/1990	5'1"	Jajoo	Totla	B.Com
16	B011318	06/08/1990	5'11"	Kalani	Somani	BCA,MCA
17	B011466	11/06/1991	5'7"	Mundada	Soni	C.A Final
18	B011451	16/01/1991	5'7"	Ajmera	Mandhana	MBA (Marketing)
19	B011240	06/08/1991	5'7"	Sarda	Goidani	BBM (Banking Magt.)
20	B011508	19/01/1991	5'10"	Lahoti	Bhattad	B.Com

नोट : अभिभावक शाम 4 से 6 बजे तक मण्डल कार्यालय गिरगांव मे बायोडाटा का अवलोकन कर सकते है । इस हेतु उनके प्रत्याशी का बायोडाटा मण्डल कार्यालय में अवश्य रहना चाहिए है। यदि बायोडाटा पहले नहीं जमा करवाया है तो साथ में लेकर आवें एवं प्रत्याशी का रजिस्ट्रेशन करें। रजिस्ट्रेशन निःशुल्क है। फोन नं. 022-2200 5026/27/28 Ext.300 मनोज लड्ढ़ा - संयोजक - 9323541634

राधाकृष्ण लाहोटी कोष में अनुदान हेतु विनम्र निवेदन।

मण्डल के पूर्व उपाध्यक्ष एवं वरिष्ठ कार्यकर्ता श्री राधाकृष्णजी लाहोटी के निधन के बाद वर्ष १९७७ में उनकी स्मृति में राधाकृष्ण लाहोटी स्मृति कोष की स्थापना की गई जिसका उद्देश्य असहाय बन्धु-बहनों को आर्थिक सहायता प्रदान करना है। अब तक इस कोष के माध्यम से रू. 80 लाख से अधिक धनराशि की सहयता दी गयी है। वर्तमान में लगभग 100 से अधिक लाभार्थियों को प्रतिमाह रू. 1000/ की सहायता दी जा रही है जिसकी पूर्ति समाजबन्धुओं से निम्नलिखित प्रसंगो पर अनुदान एकत्रित कर की जाती है।

★ पुत्र /पुत्री के विवाह के उपलक्ष्य में। ★ दादा-दादी एवं नाना-नानी बनने के उपलक्ष्य में। ★ परिवार के सदस्यों के स्मृति दिन अवसर पर। ★ नूतन गृहप्रवेश के अवसर पर। ★ जन्मदिन, शादी की वर्षगांठ/रजत-स्वर्ण जयन्ती आदि प्रसंगो पर।

आपसे नम्र निवेदन है कि उपरोक्त मांगलिक प्रसंगो के उपलक्ष्य में अपना समुचित अनुदान मण्डल में भेजकर इस पुनीत कार्य में सहयोगी बने। इसमें दी गई राशि पर आयकर की धारा 80G के अन्तर्गत छूट प्राप्त है। कृपया चेक Maheshwari Pragati Mandal के नाम से मण्डल कार्यालय में प्रेषित करें।

विनम्र

(विवाह सहयोग समिति)

नारायण भूरा - अध्यक्ष
93202 75581

मनोज लड्ढा - संयोजक
93235 41634

MAHESHWARI PRAGATI MANDAL

LILAVATI HOSPITAL AND RESEARCH CENTRE

(Health Check-Up Package for Members)

M → Rates Offered ₹7000

F → Rates Offered ₹7750

Sr. No.	Test	Male	Female	Sr. No.	Test	Male	Female
1	CBC	✓	✓	15	HBSAG	✓	✓
2	ESR	✓	✓	16	Urine Routine	✓	✓
3	Blood Group	✓	✓	17	Stool Routine	✓	✓
4	FBS+PPBS	✓	✓	18	ECG	✓	✓
5	HBAIC	✓	✓	19	2D Echo/ Stress Test	✓	✓
6	Lipid Profile Package	✓	✓	20	X-Ray Chest	✓	✓
7	LDL Cholesterol	✓	✓	21	Spirometry	✓	✓
8	Liver Profile	✓	✓	22	Audiometry	✓	✓
9	Renal Profile	✓	✓	23	PSA Total	✓	—
10	TSH	✓	✓	24	Pap Smear	—	✓
11	T3	✓	✓	25	Mammography	—	✓
12	T4	✓	✓	26	USG Abdomen & Pelvis	✓	✓
13	Vitamin D3	✓	✓	27	Primary Physician Consultation	✓	✓
14	Vitamin B12	✓	✓	28	Secondary Gyneologist Consultation	✓	✓
Package includes **Breakfast** and **Lunch.**				29	Secondary Ophthalmologist Consultation	✓	✓

Lilavati Hospital and Research Centre
More than Healthcare, Human Care
A-791, Bandra Reclamation Rd,
Bandra (W) Mumbai_400050

- ✓ Member should collect letter from Maheshwari Pragati Mandal, Girgaum to avail the scheme.
- ✓ Member will take an appointment for the Health Check-up with the Hospital at least 48 hours in advance.
- ✓ Payment will be made by the members directly at the Hospital on the day of the Check-up.
- ✓ Any additional test or consultation (other than those covered in the Health Check-up package) will be charged as per the standard rates.

For Appointments: +91-22-2656 8354/55 | **Valid upto : 31st-Dec-2021**

NOW ADDED SECONDARY DENTAL CONSULTATION

KOKILABEN DHIRUBHAI AMBANI HOSPITAL

Special Executive Health Check-up Packages For Maheshwari Pragati Mandal

	Test Plan	A	B	C (M.)	C (F.)
1	Diabetes Markers	-	Y	Y	Y
2	FBS	Y	Y	Y	Y
3	HB1AC	-	Y	Y	Y
4	Thyroid Marker	-	Y	Y	Y
5	Sr. TSH	-	Y	Y	Y
6	Lipid Profile	-	Y	Y	Y
	Total Lipid Profile	-	Y	Y	Y
	(Sr. Cholestrol,	Y	Y	Y	Y
	LDL,HDL, VLDL, LDH:HDL Ratio)	-	Y	Y	Y
	Sr. Triglycerides	Y	-	-	-
7	Renal (Total Kidney Profile)	-	Y	Y	Y
	Creatinine	Y	Y	Y	Y
	BUN,Uricacid)	-	Y	Y	Y
8	Total Liver Profile	-	Y	Y	Y
	SGPT, Billirubin,	Y	Y	Y	Y
	SGOT, Alkaline Phosphate	-	Y	Y	Y
9	Cardiac Screening	-	Y	Y	Y
10	ECG	Y	Y	Y	Y
11	Stress Test/Echo	-	-	Y	Y
12	Cancer Markers	-	Y	Y	Y
13	ESR	Y	Y	Y	Y
14	Mammography	-	-	N	Y
15	PAP Smear	-	-	N	Y
16	PSA	-	-	Y	N
17	USG Abdomen & Pelvis	-	-	Y	Y
18	General Wellness	-	Y	Y	Y
19	Physician Evaluation	Y	Y	Y	Y
20	CBC	Y	Y	Y	Y
21	Urine Routine	Y	Y	Y	Y
22	X-Ray Chest	-	Y	Y	Y
23	X-Ray Knee AP/LAT	-	-	Y	Y
24	Sr. B12	-	-	Y	Y
	Breakfast	-	Y	Y	Y
	Lunch	-	-	Y	Y
	Rack Rate	4295	8955	17850	20345
	For Maheshwari Member	1500	3000	6000	7000
	Discount	65%	65%	66%	66%

Prevention is better than cure

इस बात को ध्यान में रखते हुए मण्डल द्वारा कोकिलाबेन धीरुभाई अम्बानी अस्पताल के सौजन्य से रियायती दरो पर

Health Check up packages Plan A, Plan B, Plan C (M.) for Male & Plan C (F.) for Female

उपलब्ध हैं ।

कृपया इनका लाभ अवश्य लेवें ।

20% discount on any Radiology test within one week from date of report

55% discount on any Pathology test within one week from date of report

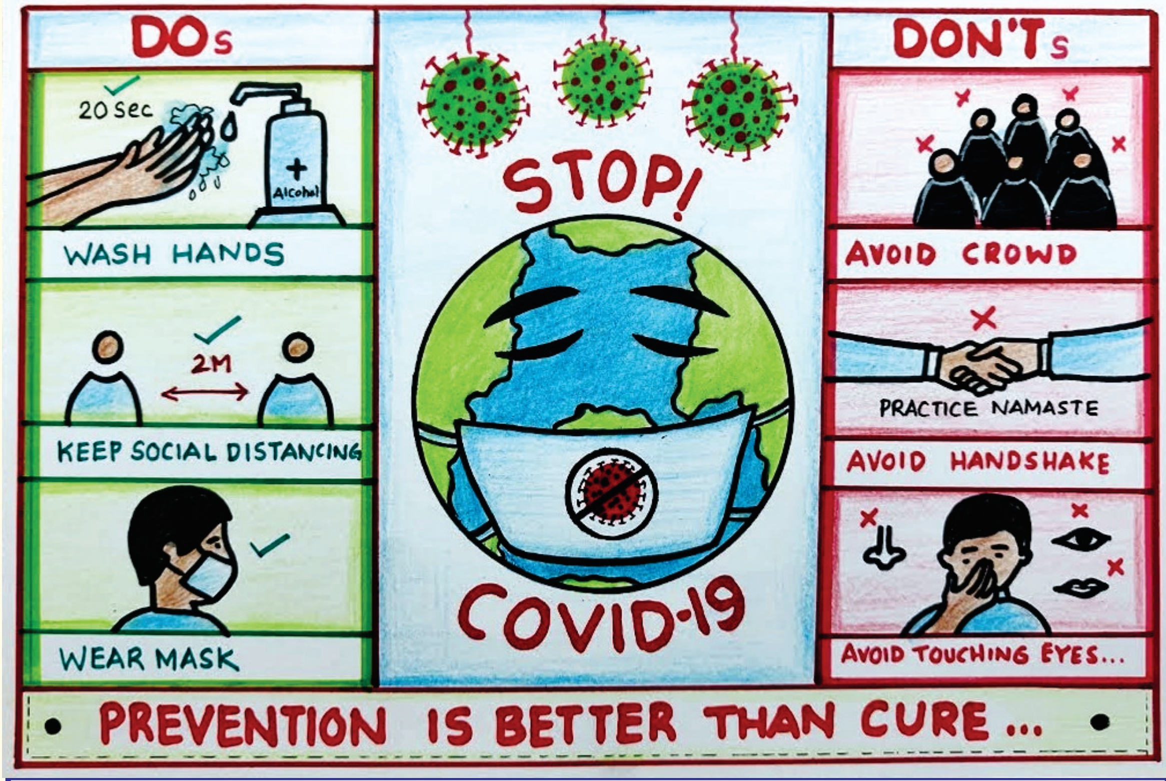
To take appointment for SEHC at Ambani Hospital, please contact between 9am to 6pm at 022-30993333

Email : ehc.kh@relianceada.com

Members have to collect letter for above health check up packages. from Girgaon Bhawan / Andheri Bhawan / Borivali Plot

Malad - 28890325/28894223

Valid upto 30th April 2021



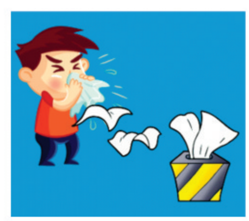
Protect yourself and others from getting sick

Wash your hands

- after coughing or sneezing
- when caring for the sick
- before,during and after you prepare food
- before eating
- after toilet use
- when hands are dirty
- after handling animals or animal waste

World Health Organization

When coughing and sneezing - cover your mouth and nose with flexed elbow or tissue



Throw tissue into closed bin immediately after use

Clean hands with soap and water or alcohol-based hand sanitizer after coughing or sneezing and when caring for the sick

World Health Organization

स्थापना 1957
अविरत समाज सेवा

Post Reg.No.MCS/047/2020-21 RNI No. 22705/72 Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, GPO. Mumbai 400 001. Published on 15th of every month & posting on 16th / 17th of every month.

सरसवाणी

मण्डल के भवन / प्लॉट सम्बन्धी महत्वपूर्ण सूचना

गत अप्रैल 2020 से कोरोना महामारी (COVID 19 Pandemic) के कारण मण्डल की सभी गतिविधियां बुरी तरह से प्रभावित हुई थी। गिरगांव भवन, अंधेरी भवन, बोरीवली प्लॉट, घाटकोपर भवन एवं गोरेगांव फ्लेट के उपयोग नहीं के बराबर थे। अंधेरी भवन का उपयोग CRPF एवं SRPF के जवानों के रहने के लिये हुआ तथा गिरगांव भवन के 4 floors का उपयोग Quarantine हेतु BMC द्वारा किया गया। इस दरम्यान Regular Booking नहीं हो रही थी तथा जिन्होंने भवन / कमरे अपने निजी / मांगलिक कार्यों के लिये आरक्षित किये थे उनको अपने आरक्षण रद्द करने पडे। उनकी सम्पूर्ण अमानत धनराशि उन्हे लौटायी गयी। अब, गत दिसम्बर माह से Regular Bookings प्रारम्भ हुई है तथा गिरगांव भवन एवं अंधेरी भवन में केन्टीन की सुविधा पूर्ववत हो गयी है। मण्डल के सदस्य व अन्य, भवनों / प्लॉट का उपयोग BMC एवं महाराष्ट्र शासन द्वारा दिये गये निर्देशानुसार कर सकते हैं। मण्डल सदस्यों से निवेदन है, कृपया यह सूचना आप अपने रिश्तेदारों एवं मित्र परिवारों से शेयर करें जिससे अधिक से अधिक लोगों तक यह जानकारी पहुँचेगी तथा वे अधिकाधिक लाभान्वित हो सकेंगे।

प्रमोदकुमार देवपुरा - मंत्री

मण्डल के भवन / प्लॉट सम्बन्धी सम्पर्क सूत्र

- **गिरगांव भवन** : लक्ष्मीनारायणजी मून्दड़ा - संयोजक - 93240 23777
  संजयजी शर्मा - 98920 71919 ♦ सुरजरतनजी डागा - 87795 90803
- **अंधेरी भवन** : संदीपजी परवाल - संयोजक - 98203 15045
  दिनेशजी पांडे - 98927 71316 ♦ अशोकजी राठी - 70451 80393
- **बोरीवली प्लॉट** : गोकुलजी सारड़ा - 93232 74065 ♦ रामबशिष्ठ मिश्र - 81043 95365
- **घाटकोपर भवन** : श्रीगोपालजी चाण्डक - संयोजक - 93230 06336
  नितेशजी गुप्ता - 99691 88396
- **गोरेगांव फ्लेट** : रूपेन्द्रजी लाहोटी - संयोजक - 98203 38089
  श्यामसुन्दरजी दरक - सदस्य - 93244 36231

Printed, published & edited by Vishnu Madanlal Malpani on behalf of **Maheshwari Pragati Mandal,** printed at Sundaram Art Printing Press, 12, Wadala Udyog Bhawan, Naigaum X road, Wadala,Mumbai – 400 031 & published from Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002 **टे.: 022 - 2200 5026 / 27 /28 फैक्स.: 22018834**
website.www.mumbaimaheshwari.com **Email:**info@mpmmumbai.in **Editor:**Vishnu Madanlal Malpani

 if not delivered please return at : Maheshwari Bhawan, 603, J.S.S. Road, Girgaum, Mumbai – 400 002